

STARBENE LAB

# Detergenti per l'igiene intima

di Valeria Ghitti

Ne abbiamo esaminati 18 per uso quotidiano venduti al super. Gira pagina per scoprire i 4 che ci sono piaciuti di più, grazie a una base lavante non aggressiva e prevalenza di ingredienti ecodermocompatibili

## I prodotti per l'igiene intima sono davvero tanti:

ci siamo concentrati su quelli disponibili al super, dedicati alla detersione quotidiana, quindi da usare una o due volte al giorno al massimo, e pensati per chi non ha problematiche specifiche, per le quali sono più indicati prodotti ad azione terapeutica consigliati dal medico e raramente disponibili nella grande distribuzione. Ne abbiamo esaminati 18 e scelto i migliori 4.

## Gli ingredienti

«I tensioattivi, che troviamo in genere nella parte alta della lista ingredienti, devono essere ecodermocompatibili, cioè in grado di detergere senza alterare il microbiota delle mucose genitali», chiarisce la dermatologa Pucci Romano. «Abbiamo quindi bocciato i prodotti contenenti SLS (sodium lauryl sulfate) e SLES (sodium laureth sulfate), particolarmente aggressivi, apprezzando molecole vegetali più tollerate dalla pelle come la cocamidopropyl betaina». Aggiunge la ginecologa Rossella Nappi: «La detersione intima deve rispettare anche il ph delle mucose, che permette il mantenimento della flora vaginale, quindi, bene i prodotti con ph fisiologico che, per le donne



PROVATO.  
TESTATO.  
GARANTITO  
DA

Starbene  
LAB

in età fertile, è leggermente acido (4.5-5.5) e la presenza di acido lattico che contribuisce a mantenerlo tale. Ok anche a ph più acidi (3.5), ideali soprattutto nei giorni del ciclo e dopo i rapporti sessuali, per contrastare l'azione alcalinizzante di sangue mestruale e sperma». Positiva, inoltre, la presenza di ingredienti naturali che

possono rispondere a varie esigenze o preferenze personali (es, timo antibatterico e antiodore, aloe antinfiammatoria, avena lenitiva eccetera) anche se, concordano le nostre esperte, l'origine naturale non esclude il rischio di irritazioni o reazioni allergiche. Si è tenuto conto, infine, del rapporto qualità/prezzo.



**Winni's,  
Naturel Intimo  
Melograno**  
250 ml, 3.60€

**Il punto di forza**  
**LA BASE LAVANTE DELICATA**

Questo detergente, a ph 4.5, è delicato sulla pelle e rispettoso dell'ambiente, grazie alla presenza di soli tensioattivi ecodermocompatibili di origine vegetale, come il sodium lauryl sulfoacetate e la cocamidopropyl betaina. Arricchito

da estratti di aloe, melograno e coriandolo che gli conferiscono un'azione emolliente, antibatterica e decongestionante, è stato testato anche per nichel, cobalto e cromo, a garanzia che le inevitabili tracce di questi metalli sono al di sotto della soglia di guardia.



**Fria Bio Herbs  
detergente  
intimo Fresco  
protettivo**  
250 ml, 3.48€

**Il punto di forza**  
**IL RAPPORTO QUALITÀ-  
PREZZO**

La formula, che unisce una buona base lavante di origine vegetale a conservanti naturali, studiata per mantenere il ph fisiologico delle mucose intime, è arricchita da diversi estratti naturali biologici, in

particolare ad azione rinfrescante, come l'estratto di tè verde (camelia sinensis) e di menta piperita, e protettiva, come l'aloè e la camomilla romana (anthesis nobilis). Questo detergente contiene anche timo e rosmarino, antisettici e utili contro i cattivi odori. Il tutto al prezzo più basso tra i prodotti promossi.



**Angelini,  
Tantum Rosa  
Intimo  
Quotidiano  
Difesa**  
200 ml, 6.98 €

**Il punto di forza**  
**L'ACIDITÀ IDEALE DURANTE IL  
CICLO**

La base lavante non è tra le più delicate, ma è accettabile. Inoltre, ha conservanti ecodermocompatibili, e, unico tra i prodotti promossi, non contiene profumo (potenzialmente irritante o allergizzante anche se di

origine naturale). Contiene anche attivi lenitivi come la calendula e l'olio di enotera (antipruriginoso) e antibatterici e antiodore come il timo. Questa composizione, unita al ph 3,5, lo rendono particolarmente adatto per una detersione accurata nei momenti in cui serve una maggiore protezione, come durante il ciclo e dopo rapporti sessuali.



**I Provenzali,  
Detergente  
intimo  
biologico  
delicato**  
200 ml, 4.38 €

**Il punto di forza**  
**LA VERSATILITÀ**

Questo detergente, dalla buona base lavante di origine vegetale e conservanti di derivazione naturale, rispetta il ph fisiologico delle mucose ed è consigliato per la detersione di tutta la famiglia, grazie anche all'azione antinfiammatoria e

protettiva dell'aloè biologica, che, sotto varie forme (gel, fiore, acqua e olio) costituisce circa il 20% degli ingredienti. In aggiunta contiene erylite, uno zucchero idratante e rinfrescante, e amido di riso lenitivo. È anche testato per i metalli pesanti (nichel, cromo e cobalto).

**IL NOSTRO  
LAB**

**Dott.ssa Pucci Romano, dermatologa,** presidente di Skineco, Associazione Internazionale di eco dermatologia.

**Prof.ssa Rossella Nappi, ginecologa,** ordinario di clinica ostetrica e ginecologica Università degli Studi di Pavia - Policlinico IRCCS S. Matteo.