

CONSIGLI PRIMA DEGLI ACQUISTI

Leggete bene l'etichetta per trovare la crema ok

Imparare a leggere l'etichetta dei prodotti solari è molto importante per scegliere quello adatto alla propria pelle. La professoressa Pucci Romano, vicepresidente di Skineco, l'associazione internazionale di dermatologia ecologica, spiega: «L'etichetta di un cosmetico rispetta un ordine ben preciso. I primi principi attivi segnati sono quelli contenuti con la più alta percentuale nel prodotto».

Olio o crema solare?
«Gli olii solari (sull'etichetta compaiono paraffina, vasellina, lanolina sintetica o Peg, tutti derivati del petrolio) e gli "oil non oil" non sono biodegradabili e affini alla cute. Quelli vegetali, invece, interagiscono bene con la pelle. Le creme fluide sono le più indicate. Ricordate che i solari sotto il fattore 6 non proteggono. Come non esiste un filtro totale. La protezione più alta

riconosciuta è la 50+. Prediligete, specie per i bambini, cosmetici senza profumo o anallergici. Gli autoabbronzanti contengono DHT ed eritulosio, i quali creano un'ossidazione dell'ultimo strato della pelle, che si colora. Non fa male, ma al sole dovete proteggervi come se foste bianchissimi. Consiglio sempre una visita da un dermatologo per conoscere il proprio fototipo e regolarsi di conseguenza».

a.a.