



Programma Festival

www.festivaldellasalute.com
Organizzazione **Goodlink** Srl (Bologna)

Giovedì 24

- 10:00-11:30 Cittadella della Salute – Città della Scienza
Le Tavole della Salute
- 10:00-12:00 Cittadella della Salute – Ludoteca
Spazio Cartapesta “Coriandoli e Nuvole”
- 10:00-13:00 Cittadella della Salute – Ludoteca
Spazio Biblioteca “Infilaleparole”
- 10:00-13:00 Spiaggia
Beach Tennis – Campo pratica con istruttori
A cura dell’Associazione Beach Tennis Versilia
- 10:00-13:00 Spiaggia
Equitazione – Esibizioni salto con ostacoli e show equestri
A cura dell’Associazione A.C.S.I. in collaborazione con l’Associazione “Il Nostro West” – “Circolo ippico horse on the road”
- 11:30-12:00 Cittadella della Salute – Area Sportiva
Esibizione di Judo
A cura dell’Associazione Alarbar Pecchiano
- 11:30-13:00 Cittadella della Salute – Città della Scienza
Le Tavole della Salute
- 12:00-13:00 Cittadella della Salute – Area Sportiva
Aerobica con Istruttori B2k – Balena 2000
- 14:00-15:30 Cittadella della Salute – Città della Scienza
Le Tavole della Salute
- 14:30-18:30 Spiaggia
Beach Tennis – Campo pratica con istruttori
A cura dell’Associazione Beach Tennis Versilia
- 14:30-18:30 Spiaggia
Equitazione – Esibizioni salto con ostacoli e show equestri
A cura dell’Associazione A.C.S.I. in collaborazione con l’Associazione “Il Nostro West” – “Circolo ippico horse on the road”
- 15:00-16:00 Cittadella della Salute – Area Sportiva
Pattinaggio artistico e hokey su rotelle
A cura della Federazione Italiana Hokey e Pattinaggio e della Società Pattinaggio Viareggina Group
- 15:00-19:00 Cittadella della Salute – Ludoteca
Spazio Biblioteca “Infilaleparole”

- 15:00-19:00 Cittadella della Salute – Ludoteca
Ludobus “Icaro”
A Cura della Cooperativa Sociale "Primavera"
- 15:00-20:00 Lungomare
Golf – Campo pratica con istruttori
A cura della Federazione Italiana Golf – Comitato Toscano
- 15:00-20:00 Lungomare
“Stelle di Mare”
Animazione e Intrattenimento per bambini
- 15:00-20:00 Lungomare
Test Indici di Performance e Fitness
Con Istruttori di B2K – Balena 2000
- 15:30-17:00 Cittadella della Salute – Città della Scienza
Le Tavole della Salute
- 16:00-16:30 Spiaggia
Dimostrazione di yoga **“Saluto al sole, respirazione e rilassamento”**
A cura del Centro yoga e Cultura Integrata Antares
- 16:00-17:00 Cittadella della Salute – Area Sportiva
Laboratorio di Shatsu
A cura dell'Associazione UISP – Unione Italiana Sport Per Tutti
- 16:00-18:00 Pineta di Ponente – Zona Cavallini
Presentazione delle attività e del manifesto “Dare vita agli anni”
A cura dell'Associazione AUSER – Filo d'Argento
- 16:00-19:00 Cittadella della Salute – Ludoteca
Spazio Cartapesta “Coriandoli e Nuvole”
- 16:00-19:00 Cittadella della Salute – Ludoteca
Spazio Mediatico “Magici Teleracconti”
- 16:30-18:30 Centro Congressi Principe di Piemonte – Piscina
“Disegniamo il mondo sottosopra”
Attività artistiche sott'acqua per bambini 8-13 anni
A cura dell'Associazione UISP – Unione Italiana Sport Per Tutti
- 17:00-17:30 Lungomare
Dimostrazione di yoga **“Saluto al sole, respirazione e rilassamento”**
A cura del Centro yoga e Cultura Integrata Antares
- 17:00-17:45 Cittadella della Salute – Area Sportiva
Aerobica con Istruttori B2k – Balena 2000
- 17:00-18:30 Cittadella della Salute – Città della Scienza
Le Tavole della Salute

- 17:30-18:30 Lungomare
Pattinaggio artistico e hokey su rotelle
A cura della Federazione Italiana Hokey e Pattinaggio e della Società Pattinaggio Viareggina Group
- 17:45-18:15 Cittadella della Salute – Area Sportiva
Free Style Hip Hop
A cura dell'Associazione A.C.S.I. in collaborazione con l'Associazione Ricreativa Campo D'Aviazione
- 18:15-19:00 Cittadella della Salute – Area Sportiva
Ballo Latino Americano
A cura dell'Associazione A.C.S.I. in collaborazione con l'Associazione "soy cubarico"
- 18:30-19:30 Lungomare
Esibizioni Ginnastica Artistica, ritmica, jim danza
A cura dell'Associazione A.C.S.I. e Centro Ginnastica Olimpia Club - Massa
- 19:00-19:15 Cittadella della Salute – Area Sportiva
Danza del ventre
A cura dell'Associazione A.C.S.I. in collaborazione con la Scuola liamiro.com
- 19:15-20:00 Cittadella della Salute – Area Sportiva
Ballo Brasiliano
A cura della Scuola Brasileirandou
- 19:30-20:00 Lungomare
Esibizione di tango
A cura dell'Associazione A.C.S.I. in collaborazione con Corazontanguero
- 21:00 Palco
"Per non dimenticare"
Concerto dell'ensemble e dei solisti del Festival Puccini
In collaborazione con la Fondazione Festival Pucciniano

Venerdì 25

- 9:00-10:00 Cittadella della Salute – Area Sportiva
Laboratorio Yoga
A cura dell'Associazione UISP – Unione Italiana Sport Per Tutti
- 10:00-11:00 Cittadella della Salute – Area Sportiva
Laboratorio di Attività Fisica Adattata
A cura dell'Associazione UISP – Unione Italiana Sport Per Tutti
- 10:00-11:30 Cittadella della Salute – Città della Scienza
Le Tavole della Salute
- 10:00-12:00 Cittadella della Salute – Ludoteca
Spazio Cartapesta “Coriandoli e Nuvole”
- 10:00-13:00 Cittadella della Salute – Ludoteca
Spazio Biblioteca “Infilaleparole”
- 10:00-13:00 Spiaggia
Beach Tennis – Campo pratica con istruttori
A cura dell'Associazione Beach Tennis Versilia
- 10:00-13:00 Spiaggia
Equitazione – Esibizioni salto con ostacoli e show equestri
A cura dell'Associazione A.C.S.I. in collaborazione con l'Associazione “Il Nostro West” – “Circolo ippico horse on the road”
- 10:00-13:00 Lungomare
Golf – Campo pratica con istruttori
A cura della Federazione Italiana Golf – Comitato Toscano
- 10:00-13:00 Lungomare
“Stelle di Mare”
Animazione e Intrattenimento per bambini
- 10:00-13:00 Lungomare
Test Indici di Performance e Fitness
Con Istruttori di B2K – Balena 2000
- 10:30-19:00 **Clown itineranti**
A cura dell'Associazione Soccorso Clown
- 11:00-12:00 Cittadella della Salute – Area Sportiva
Laboratorio di Qi Gong
A cura dell'Associazione UISP – Unione Italiana Sport Per Tutti
- 11:30-13:00 Cittadella della Salute – Città della Scienza
Le Tavole della Salute
- 12:00-13:00 Cittadella della Salute – Area Sportiva
Aerobica con Istruttori B2K – Balena 2000

- 14:00-15:30 Cittadella della Salute – Città della Scienza
Le Tavole della Salute
- 14:30-18:30 Spiaggia
Beach Tennis – Campo pratica con istruttori
A cura dell'Associazione Beach Tennis Versilia
- 14:30-18:30 Spiaggia
Equitazione – Esibizioni salto con ostacoli e show equestri
A cura dell'Associazione A.C.S.I. in collaborazione con l'Associazione "Il Nostro West" – "Circolo ippico horse on the road"
- 14:30-20:00 Lungomare
Golf – Campo pratica con istruttori
A cura della Federazione Italiana Golf – Comitato Toscano
- 14:30-20:00 Lungomare
"Stelle di Mare"
Animazione e Intrattenimento per bambini
- 14:30-20:00 Lungomare
Test Indici di Performance e Fitness
Con Istruttori di B2K – Balena 2000
- 15:00-16:00 Cittadella della Salute – Area Sportiva
Laboratorio di Ginnastica Dolce
A cura dell'Associazione UISP – Unione Italiana Sport Per Tutti
- 15:00-19:00 Cittadella della Salute – Ludoteca
Spazio Biblioteca "Infilaleparole"
- 15:00-19:00 Cittadella della Salute – Ludoteca
Ludobus "Icaro"
A Cura della Cooperativa Sociale "Primavera"
- 15:30-17:00 Cittadella della Salute – Città della Scienza
Le Tavole della Salute
- 16:00-17:00 Cittadella della Salute – Area Sportiva
Laboratorio di Shiatsu
A cura dell'Associazione UISP – Unione Italiana Sport Per Tutti
- 16:00-18:00 Pineta di Ponente: Zona Cavallini
Gruppi di cammino
A cura dell'Associazione AUSER – Filo d'Argento
- 16:00-19:00 Cittadella della Salute – Ludoteca
Spazio Cartapesta "Coriandoli e Nuvole"
- 16:00-19:00 Cittadella della Salute – Ludoteca
Spazio Mediatico "Magici Teleracconti"

- 16:30-18:30 Centro Congressi Principe di Piemonte – Piscina
“Disegniamo il mondo sottosopra”
Attività artistiche sott'acqua per bambini 8-13 anni
A cura dell'Associazione UISP – Unione Italiana Sport Per Tutti
- 17:00-17:45 Cittadella della Salute – Area Sportiva
Aerobica con Istruttori B2K – Balena 2000
- 17:00-18:30 Cittadella della Salute – Città della Scienza
Le Tavole della Salute
- 17:30-18:30 Lungomare
Pattinaggio artistico e hokey su rotelle
A cura della Federazione Italiana Hokey e Pattinaggio e della Società Pattinaggio Viareggina Group
- 17:45-18:15 Cittadella della Salute – Area Sportiva
Ballo Latino Americano
A cura dell'Associazione A.C.S.I. in collaborazione con l'Associazione “soy cubarico”
- 18:15-18:45 Cittadella della Salute – Area Sportiva
Esibizione di tango
A cura dell'Associazione A.C.S.I. in collaborazione con Corazontanguero
- 18:30-19:30 Lungomare
Aerobica con Istruttori B2K – Balena 2000
- 18:45-19:15 Cittadella della Salute – Area Sportiva
Free Style Hip Hop
A cura dell'Associazione A.C.S.I. in collaborazione con l'Associazione Ricreativa Campo D'Aviazione
- 19:15-19:30 Cittadella della Salute – Area Sportiva
Danza del ventre
A cura dell'Associazione A.C.S.I. in collaborazione con la Scuola liamiro.com
- 19:30-20:00 Cittadella della Salute – Area Sportiva
Ballo Brasiliano
A cura della Scuola Brasileirandou
- 21:00 Palco
Spettacolo "Ensuenos" con **Letras de Tango Ensemble**
- 22:15 Palco
Tango argentino "Milonga"

Sabato 26

- 09:00-10:00 Spiaggia
Laboratorio di Tai Ji Quan
- 09:00-10:00 Cittadella della Salute – Area Sportiva
Laboratorio di Attività Fisica Adattata
A cura dell'Associazione UISP – Unione Italiana Sport Per Tutti
- 10:00-11:30 Cittadella della Salute – Città della Scienza
Le Tavole della Salute
- 10:00-12:00 Cittadella della Salute – Ludoteca
Spazio Cartapesta “Coriandoli e Nuvole”
- 10:00-12:00 Cittadella della Salute – Ludoteca
Spazio Mediatico “Magici Teleracconti”
- 10:00-12:00 Cittadella della Salute – Ludoteca
Ludobus “Icaro”
A Cura della Cooperativa Sociale "Primavera"
- 10:00-13:00 Cittadella della Salute – Ludoteca
Spazio Biblioteca “Infilaleparole”
- 10:00-13:00 Spiaggia
Beach Tennis – Campo pratica con istruttori
A cura dell'Associazione Beach Tennis Versilia
- 10:00-13:00 Spiaggia
Equitazione – Esibizioni salto con ostacoli e show equestri
A cura dell'Associazione A.C.S.I. in collaborazione con l'Associazione “Il Nostro West” – “Circolo ippico horse on the road”
- 10:00-13:00 Lungomare
Golf – Campo pratica con istruttori
A cura della Federazione Italiana Golf – Comitato Toscano
- 10:00-13:00 Lungomare
“Stelle di Mare”
Animazione e Intrattenimento per bambini
- 10:00-13:00 Lungomare
Test Indici di Performance e Fitness
Con Istruttori di B2K – Balena 2000
- 10:30-12:00 Cittadella della Salute – Sala della Salute
“Diamoci e Ridiamoci una Mossa” – La parola ai protagonisti
A cura dell'Associazione UISP – Unione Italiana Sport Per Tutti
- 10:30-19:00 **Clown itineranti**
A cura dell'Associazione Soccorso Clown

- 10:45-11:45 Cittadella della Salute – Area Sportiva
Dimostrazione di yoga **“Saluto al sole, respirazione e rilassamento”**
A cura del Centro yoga e Cultura Integrale Antares
- 11:30-13:00 Cittadella della Salute – Città della Scienza
Le Tavole della Salute
- 11:45-12:15 Cittadella della Salute – Area Sportiva
Modern Jazz & Hip Hop
A cura dell’Associazione A.C.S.I. in collaborazione con la Scuola di ballo Let’s Dance
- 12:00-16:30 Spiaggia – Grande festa, pic nic e giochi per tutti
“Diamoci e ridiamoci una mossa”
A cura dell’Associazione UISP – Unione Italiana Sport Per Tutti
- 12:15-13:00 Cittadella della Salute – Area Sportiva
Aerobica con Istruttori B2k – Balena 2000
- 14:00-15:30 Cittadella della Salute – Città della Scienza
Le Tavole della Salute
- 14:30-15:00 Cittadella della Salute – Area Sportiva
Dimostrazione di Capoeira Danza Brasiliana
A cura del Centro yoga e Cultura Integrale Antares – Taotechia
- 14:30-18:30 Spiaggia
Beach Tennis – Campo pratica con istruttori
A cura dell’Associazione Beach Tennis Versilia
- 14:30-18:30 Spiaggia
Equitazione – Esibizioni salto con ostacoli e show equestri
A cura dell’Associazione A.C.S.I. in collaborazione con l’Associazione “Il Nostro West” – “Circolo ippico horse on the road”
- 14:30-20:00 Lungomare
Golf – Campo pratica con istruttori
A cura della Federazione Italiana Golf – Comitato Toscano
- 14:30-20:00 Lungomare
“Stelle di Mare”
Animazione e Intrattenimento per bambini
- 14:30-20:00 Lungomare
Test Indici di Performance e Fitness
Con Istruttori di B2K – Balena 2000
- 15:00-16:00 Cittadella della Salute – Area Sportiva
Laboratorio di Ginnastica Dolce
A cura dell’Associazione UISP – Unione Italiana Sport Per Tutti
- 15:00-19:00 Cittadella della Salute – Ludoteca
Spazio Biblioteca “Infilaleparole”

- 15:00-19:00 Cittadella della Salute – Ludoteca
Ludobus “Icaro”
A Cura della Cooperativa Sociale “Primavera”
- 15:30-17:00 Cittadella della Salute – Città della Scienza
Le Tavole della Salute
- 16:00-16:45 Cittadella della Salute – Area Sportiva
Ballo Brasiliano
A cura della Scuola Brasileirandoù
- 16:00-19:00 Cittadella della Salute – Ludoteca
Spazio Cartapesta “Coriandoli e Nuvole”
- 16:30-18:30 Centro Congressi Principe di Piemonte – Piscina
“Disegniamo il mondo sottosopra”
Attività artistiche sott’acqua per bambini 8-13 anni
A cura dell’Associazione UISP – Unione Italiana Sport Per Tutti
- 16:45-17:30 Cittadella della Salute – Area Sportiva
Aerobica con Istruttori B2K – Balena 2000
- 17:00-17:30 Lungomare
Esibizione di karate per bambini – Kyi Kai Do
A cura dell’Associazione A.C.S.I.
- 17:00-18:30 Cittadella della Salute – Città della Scienza
Le Tavole della Salute
- 17:00-18:30 Cittadella della Salute – Ludoteca
Spazio Mediatico “Le disavventure di Pinocchio”
A cura della Piccola Compagnia Versilia di Federico Bersanti
- 17:00-18:30 Cittadella della Salute – Sala della Salute
“La prevenzione medico sanitaria nello sport: il defibrillatore portatile semiautomatico”
A cura dell’Associazione A.C.S.I.
- 17:30-18:30 Lungomare
Pattinaggio artistico e hokey su rotelle
A cura della Federazione Italiana Hokey e Pattinaggio e della Società Pattinaggio Viareggina Group
- 17:30-18:30 Cittadella della Salute – Area Sportiva
Laboratorio di Shiatsu
A cura dell’Associazione UISP – Unione Italiana Sport Per Tutti
- 18:30-19:15 Cittadella della Salute – Area Sportiva
Ballo Latino Americano
A cura dell’Associazione A.C.S.I. in collaborazione con l’Associazione “soy cubarico”
- 18:30-19:30 Lungomare
Aerobica con Istruttori B2K – Balena 2000

- 19:15-19:30 Cittadella della Salute – Area Sportiva
Esibizione Danza Orientale
A cura del Centro yoga e Cultura Integrale Antares – Le serpent noir
- 19:30-20:00 Lungomare
Esibizione balli country
A cura dell'Associazione A.C.S.I. in collaborazione con l'Associazione "Il Nostro West"
- 19:30-20:00 Cittadella della Salute – Area Sportiva
Free Style Hip Hop
A cura dell'Associazione A.C.S.I. in collaborazione con l'Associazione Ricreativa Campo D'Aviazione
- 21:00 Palco
Serata di ballo – liscio e latino americano
A cura dell'Associazione AUSER – Filo d'Argento

Domenica 27

- 09:00-10:00 Spiaggia
Laboratorio di Tai Ji Quan
A cura dell'Associazione UISP – Unione Italiana Sport Per Tutti
- 09:00-10:00 Cittadella della Salute – Area Sportiva
Laboratorio di yoga
A cura dell'Associazione UISP – Unione Italiana Sport Per Tutti
- 09:00-13:00 Spiaggia
Beach Tennis – Campo pratica con istruttori
A cura dell'Associazione Beach Tennis Versilia
- 09:00-13:00 Spiaggia
Equitazione – Esibizioni salto con ostacoli e show equestri
A cura dell'Associazione A.C.S.I. in collaborazione con l'Associazione “Il Nostro West” – “Circolo ippico horse on the road”
- 10:00-11:30 Cittadella della Salute – Città della Scienza
Le Tavole della Salute
- 10:00-12:00 Cittadella della Salute – Ludoteca
Spazio Mediatico “Magici Teleracconti”
- 10:00-12:00 Cittadella della Salute – Ludoteca
Spazio Cartapesta “Coriandoli e Nuvole”
- 10:00-12:00 Cittadella della Salute – Ludoteca
Ludobus “Icaro”
A Cura della Cooperativa Sociale "Primavera"
- 10:00-13:00 Cittadella della Salute – Ludoteca
Spazio Biblioteca “Infilaleparole”
- 10:00-13:00 Lungomare
Golf – Campo pratica con istruttori
A cura della Federazione Italiana Golf – Comitato Toscano
- 10:00-13:00 Lungomare
“Stelle di Mare”
Animazione e Intrattenimento per bambini
- 10:00-13:00 Lungomare
Test Indici di Performance e Fitness
Con Istruttori di B2K – Balena 2000
- 10:30-11:30 Cittadella della Salute – Area Sportiva
Dimostrazione di yoga **“Saluto al sole, respirazione e rilassamento”**
A cura del Centro yoga e Cultura Integrale Antares
- 10:30-19:00 **Clown itineranti**
A cura dell'Associazione Soccorso Clown

- 11:00-12:00 Spiaggia
Laboratorio di Qi Gong
A cura dell'Associazione UISP – Unione Italiana Sport Per Tutti
- 11:30-12:00 Cittadella della Salute – Area Sportiva
Esibizione balli country con bambini
A cura dell'Associazione A.C.S.I. in collaborazione con l'Associazione “Il Nostro West”
- 11:30-13:00 Cittadella della Salute – Città della Scienza
Le Tavole della Salute
- 12:00-12:45 Cittadella della Salute – Area Sportiva
Aerobica con Istruttori B2K – Balena 2000
- 12:45-13:15 Cittadella della Salute – Area Sportiva
Esibizione Danza Orientale
A cura del Centro yoga e Cultura Integrata Antares – Le serpent noir
- 14:00-15:30 Cittadella della Salute – Città della Scienza
Le Tavole della Salute
- 14:00-18:00 Cittadella della Salute – Ludoteca
Spazio Cartapesta “Coriandoli e Nuvole”
- 14:00-18:00 Cittadella della Salute – Ludoteca
Spazio Biblioteca “Infilaleparole”
- 14:30-18:30 Spiaggia
Beach Tennis – Campo pratica con istruttori
A cura dell'Associazione Beach Tennis Versilia
- 14:30-18:30 Spiaggia
Equitazione – Esibizioni salto con ostacoli e show equestri
A cura dell'Associazione A.C.S.I. in collaborazione con l'Associazione “Il Nostro West” – “Circolo ippico horse on the road”
- 14:30-20:00 Lungomare
Golf – Campo pratica con istruttori
A cura della Federazione Italiana Golf – Comitato Toscano
- 14:30-20:00 Lungomare
“Stelle di Mare”
Animazione e Intrattenimento per bambini
- 14:30-20:00 Lungomare
Test Indici di Performance e Fitness
Con Istruttori di B2K – Balena 2000
- 15:00-15:30 Cittadella della Salute – Area Sportiva
Modern Jazz & Hip Hop
A cura dell'Associazione A.C.S.I. in collaborazione con la Scuola di ballo Let's Dance

- 15:00-18:00 Cittadella della Salute – Ludoteca
Ludobus “Icaro”
A Cura della Cooperativa Sociale "Primavera"
- 15:30-16:30 Cittadella della Salute – Area Sportiva
Laboratorio di Shiatsu
A cura dell'Associazione UISP – Unione Italiana Sport Per Tutti
- 15:30-17:00 Cittadella della Salute – Città della Scienza
Le Tavole della Salute
- 15:30-17:30 Centro Congressi Principe di Piemonte – Piscina
“Disegniamo il mondo sottosopra”
Attività artistiche sott'acqua per bambini 8-13 anni
A cura dell'Associazione UISP – Unione Italiana Sport Per Tutti
- 15:30-18:30 Pineta di Ponente – Zona Cavallini
Ballo di Gruppo
A cura dell'Associazione AUSER – Filo d'Argento
- 16:30-17:15 Cittadella della Salute – Area Sportiva
Attività coordinate dall'Associazione A.C.S.I.
Esibizione di Karate
A cura della Polisportiva arti tradizionali Massarosa
Esibizione di Kendo
A cura dell'Associazione Kendo Lucca
Esibizione di Judo
A cura dell'Associazione Alarbar Pecchiano
- 16:30-18:00 Cittadella della Salute – Ludoteca
Spazio Mediatico “Casimiro Favola Ecologia per tre topolini”
A cura della Piccola Compagnia Versilia di Federico Bersanti
- 17:00-17:30 Lungomare
Esibizione Danza Classica e Moderna
A cura dell'Associazione A.C.S.I. in collaborazione con lo Studio Danza Bozzano
- 17:00-18:30 Cittadella della Salute – Città della Scienza
Le Tavole della Salute
- 17:15-17:45 Cittadella della Salute – Area Sportiva
Esibizione balli country
A cura dell'Associazione A.C.S.I. in collaborazione con l'Associazione “Il Nostro West”
- 17:30-18:30 Lungomare
Pattinaggio artistico e hokey su rotelle
A cura della Federazione Italiana Hokey e Pattinaggio e della Società Pattinaggio Viareggina Group
- 17:45-18:00 Cittadella della Salute – Area Sportiva
Ballo Brasiliano
A cura della Scuola Brasileirandou

- 18:00-18:45 Cittadella della Salute – Area Sportiva
Aerobica con Istruttori B2K – Balena 2000
- 18:30-19:00 Lungomare
Esibizione Danza Classica e Moderna
A cura dell'Associazione A.C.S.I. in collaborazione con lo Studio Danza Bozzano
- 18:45-19:15 Cittadella della Salute – Area Sportiva
Ballo Latino Americano
A cura dell'Associazione A.C.S.I. in collaborazione con l'Associazione “soy cubarico”
- 19:00-20:00 Lungomare
Aerobica con Istruttori B2K – Balena 2000
- 19:15-20:00 Cittadella della Salute – Area Sportiva
Free Style Hip Hop
A cura dell'Associazione A.C.S.I. in collaborazione con l'Associazione Ricreativa Campo D'Aviazione